

En Janvier, on mange quoi...



| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------------|---|---|--|---|
| Semaine 1 04/01 – 08/01 | Radis noir* Blanquette de dinde* Riz Fromage/Fruit* | Betterave* Pilon de poulet* Pomme de terre sautée* Compote | Salade de blé* Poisson pané Haricot vert Fromage/Fruit* | Menu végétarien Soupe de légumes* Lasagnes de légumes* Mousse au chocolat |
| Semaine 2 11/01 – 15/01 | Salade piémontaise* Nuggets Epinard à la crème* Fruit*/Biscuit | Macédoine Saucisse* Lentille* Yaourt | Endive* Brandade de poisson * Fromage/Fruit* | Tarte poireaux* Cordon bleu Brocolis Galette des rois* |
| Semaine 3 18/01 – 22/01 | Salade verte* Tartiflette* Fruit*/Biscuit | Menu végétarien Chou blanc* Carotte à la crème* Boullgour Flamby | Crêpe jambon fromage Roti* Choux de Bruxelles* Fromage/Fruit* | Concombre* Bœuf mironton* Riz Tarte aux fruits* |
| Semaine 4 25/01 – 29/01 | Radis* Pate bolognaise* Fromage/Fruit* | Saucisson à l'ail* Escalope de dinde* Petit pois Yaourt | Chou rouge* Merguez* Flageolet Fromage/Fruit* | Salade Tunisienne* Tajine Tunisien* Semoule Gâteau * |

* Produits fournis par des producteurs locaux et / ou élaborés sur place :

- Boulangerie de Launac (Pain)
- Boucherie Sabathé à Ségoufielle (Charcuterie- viande)
- Epicerie chez Nine Montaignut/Save (Fruits et Légumes)

Les menus sont susceptibles de changer en fonction de l'approvisionnement des stocks et des fournisseurs.

