



Sophrologie

CORALIE BRETON



Retrouver **un équilibre**
et **un mieux-être**



Prendre **un temps pour soi**,
loin de l'agitation du quotidien



Dynamiser **sa confiance en soi**



Gérer **son stress**
et **ses émotions**



Renforcer **ses capacités**
et **ses ressources**

Et si l'essentiel était en vous ?

Sophrologie à domicile

Enfants - Adolescents - Adultes
Parents/Enfants



Levignac, Saint Paul sur Save, Mondonville,
Léguevin, Grenade et Colomiers

Rayon de 20km

*Possibilité de déplacement au-delà des 20km
avec un forfait supplémentaire*



Coralie Breton - 07 64 38 77 69
coraliebretton.sophrologie@gmail.com

www.coraliebretton.com

Page Facebook



Horaires :

Du lundi au vendredi de 17h à 20h30
Le samedi de 9h à 18h

1^{ER} RENDEZ-VOUS GRATUIT