

# En Janvier, on mange quoi...

\*Produits fournis par les producteurs locaux et / ou élaborés sur place :

- Boulangerie de Launac (Pain)
- Boucherie Sabathé à Ségoufielle (Charcuterie – viande)
- Epicerie les délices d'Hélène à Thil (Fruits et Légumes)



Les menus sont susceptibles de changer en fonction de l'approvisionnement des stocks et des fournisseurs

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1 Du 2/01 au 6/01		Carotte râpé Pate à la bolognaise Flan aux œufs	<b>Menu végétarien</b> Velouté de légumes Duo de brocolis/ chou-fleur Pomme de terre rissolé Yaourt	Concombre Blanquette de poisson Riz Galettes des rois
Semaine 2 Du 9/01 au 13/01	Salade verte Tartiflette Fruit/Biscuit	<b>Menu végétarien</b> Velouté de champignons Carotte à la crème Semoule Fromage/Fruit	Feuilleté au fromage Choucroute Fromage/Fruit	Soupe de légumes Saucisse Petit pois à la française Rose des sables
Semaine 3 Du 16/01 au 20/01	Macédoine Merguez Gratin courge/pomme de terre Petit suisse	<b>Menu végétarien</b> Velouté aux salsifis Cake aux olives Œuf dur Fromage/Fruit	Salade d'endive Rôti de porc Gratin dauphinois Fromage/Fruit	Crêpes Poisson à la sauce tomate Semoule Gâteau
Semaine 4 Du 23/01 au 27/01	<b>Menu végétarien</b> Salade Omelette Pomme de terre sauté à l'ail Fromage/Fruit	Betterave Sauté de porc Riz Liégeois	Tarte aux fromages Poisson pané Epinard Fromage/Fruit	Taboulé Ossobuco de dinde Pate Tarte aux fruits
Semaine 5 Du 30/01 au 31/01	Potage Lasagne Fromage/Fruit	<b>Menu végétarien</b> Houmous Couscous végétarien Fruit / Cookies à partager		