

En Mars, on mange quoi...



*Produits fournis par les producteurs locaux et/ou élaborés sur place :

- Boulangerie de Launac (Pain)
- Boucherie Sabathé à Ségoufielle (Charcuterie – Viande)
- Epicerie les délices d'Hélène à Thil (Fruits et Légumes)

Les menus sont susceptibles de changer en fonction de l'approvisionnement des stocks et des fournisseurs

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------------|--|--|--|--|
| Semaine 1 6/03 – 10/03 | Betterave* Colin à la normande Riz aux courgettes* Fromage/Fruit* | Menu végétarien Salade d'endives Pate bolognaise veggie Compote | Feuilleté* Rôti * Haricot beurre Fromage/Fruit* | Pomelos* Sauté de bœuf aux olives* Chou-fleur* Yaourt aromatisé |
| Semaine 2 13/03 17/03 | Céleri rémoulade Nuggets Gratin dauphinois* Fromage/Fruit* | Menu végétarien Tarte aux fromages* Quinoa au curry* Poêlé de légumes * Salade de fruit | Choux rouge* Tagine de poulet* Semoule Fromage/Fruit* | Carotte râpée* Blanquette de la mer* Riz Tarte aux fruits |
| Semaine 3 20/03 – 24/03 | Rillettes de la mer Cordon bleu Brocolis Fromage/Fruit* | Sardine Poisson pané Epinard Mousse au chocolat | Menu végétarien Salade de lentille Lasagne aux légumes* Fromage/Fruit* | Potage* Blé à la carbonara* Yaourt |
| Semaine 4 27/03 – 31/03 | Salade verte/mais* Sauté de dinde* Pomme noisette Fromage/Fruit* | Menu végétarien Potage* Blé aux légumes* Gâteau aux pépites de chocolat | Radis* Poisson en sauce* Pate Fromage/Fruit* | Salade composée Pizza maison* Yaourt |