

En Novembre, on mange quoi...



*Produits fournis par les producteurs locaux et / ou élaborés sur place :

- Boulangerie de Launac (Pain)
- Boucherie Sabathé à Ségoufielle (Charcuterie – viande)
- Epicerie les délices d'Hélène à Thil (Fruits et Légumes)



Les menus sont susceptibles de changer en fonction de l'approvisionnement des stocks et des fournisseurs

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1 07/11 – 11/11	Menu végétarien Crêpe au fromage Dahl de lentille Riz basmati Tarte au citron	Salade verte Saucisse Purée de patate douce Fromage/Fruit	Betterave Poisson en sauce Semoule Yaourt	
Semaine 2 14/11 - 18/11	Tarte tomate/ Mozza Blette à la carbonara Fruit/ Biscuit	Velouté de légumes Bœuf bourguignon Rösti Compote	Salade de choux fleur Carbonade de porc Purée de panais/ pomme de terre Fromage/Fruit	Menu végétarien Salade de blé Omelette Haricot vert Gâteau
Semaine 3 21/11 - 25/11	Taboulé Merguez Flageolet Fromage/Fruit	Piémontaise Cordon bleu Choux de bruxelles Gâteau marbré	Concombre Crumble de poisson Poêlé de légumes Fromage/Fruit	Menu végétarien/Limousin Coleslaw Salade verte Pâté de pomme de terre Yaourt
Semaine 4 28/11 - 2/12	Tarte à l'oignon Riz aux fruits de mer Fromage/Fruit	Carotte râpée Paupiette Boulgour Petit suisse	Menu végétarien Choux rouge Pate provençales Tarte au citron	Quiche Poireaux au jambon Fruit/Biscuit