

# En Novembre on mange quoi...



	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1</b> 08/11 - 12/11	Carottes râpées Nuggets Chou fleur Fromage / fruit	Salade de blé Calamar à la romaine Poêlée de légumes Flamby	<b>Férialé</b>	<b>Menu végétarien</b> Macédoine Pâtes provençales Donut au chocolat
<b>Semaine 2</b> 15/11 - 19/11	Taboulé Jambon grillé Epinards Fromage / fruit	Crêpe Merguez Brocolis Fromage blanc	<b>Menu végétarien</b> Betterave Steak de soja Riz Fromage / fruit	Salade d'endive Colin Potatoes Mousse au chocolat
<b>Semaine 3</b> 22/11 - 26/11	Céleri rave Boulettes de viande Purée Fromage / fruit	Concombre Saucisse Petit pois Compote	<b>Menu végétarien</b> Coleslaw Couscous végétarien Fromage / fruit	Pâté Poisson Gratin de courgettes Tarte aux fruits
<b>Semaine</b> 29/11 - 03/12	Salade piémontaise Blanquette de porc Boulgour Liégeois	<b>Menu des îles</b> Salade exotique Colombo de poulet Purée de patate douce Gâteau à l'ananas		

\* Produits fournis par des producteurs locaux et / ou élaborés sur place :

- Boulangerie de Launac (Pain)
- Boucherie Sabathé à Ségoufielle (Charcuterie- viande)
- Epicerie chez Nine Montaignut/Save (Fruits et Légumes)



Les menus sont susceptibles de changer en fonction de l'approvisionnement des stocks et des fournisseurs.