



Semaine n°01 - du 3 au 09 Janvier 2022

NOM : .....

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
<b>LUNDI</b>	Potage de potiron Betterave ciboulette Coquillettes façon carbonara (Plat complet) *** Saint Paulin Pomme <b>B</b>	Potage de potiron Crêpe aux champignons Estouffade de bœuf Navets braisés Tomme noire Flan vanille	Potage de potiron Betterave ciboulette Filet de lieu sauce crème Coquillettes Fromage frais nature Pomme	Potage de potiron Betterave ciboulette Coquillettes façon carbonara (Plat complet) *** Saint Paulin Pomme
<b>MARDI</b>	Potage de légumes Salade de pâtes au basilic Poulet sauce marchand de vin Chou fleur et brocoli Cotentin Mousse au chocolat	Potage de légumes Haricots beurre vinaigrette Omelette P. de terre boulangères Camembert Orange	Potage de légumes Salade de pâtes au basilic Poulet sauce marchand de vin Chou fleur et brocoli Cotentin Mousse au chocolat	Potage de légumes Salade de pâtes au basilic Poulet sauce marchand de vin Chou fleur et brocoli Cotentin Purée pomme agrumes
<b>MERCREDI</b>	Potage de légumes Cervelas vinaigrette* Rôti de porc au jus* Lentilles cuisinées Yaourt nature Purée de pommes cassis <b>B</b>	Potage de légumes Salade verte Colin pané citron Purée de navet Coulommiers Banane	Potage de légumes Salade verte Rôti de porc au jus* Lentilles cuisinées Yaourt nature Purée de pommes cassis	Potage de légumes Cervelas vinaigrette* Rôti de porc au jus* Lentilles cuisinées Yaourt nature Purée de pommes cassis
<b>JEUDI</b>	Potage de légumes Salade de lentilles boulettes de œuf sauce forestière Haricots verts Gouda Eclair au chocolat	Potage de légumes Macédoine de légumes Escalope de porc à la moutarde* Pommes de terre rissolées Yaourt aromatisé Pomme	Potage de légumes Salade de lentilles boulettes de œuf sauce forestière Haricots verts Yaourt nature Eclair au chocolat	Potage de légumes Salade de lentilles boulettes de œuf sauce forestière Haricots verts Gouda Pâtisserie sans sucre
<b> VENDREDI</b>	Potage Dubary Pâté de campagne* Filet de colin sauce bretonne Semoule Yaourt nature Clémentine	Potage Dubary Chou chinois Parmenier de œuf au poiron (Plat complet) *** Fromage frais ail et fines herbes Flan nappé caramel	Potage Dubary Salade de p.de terre échalote Filet de colin sauce bretonne Semoule Yaourt nature Clémentine	Potage Dubary Pâté de campagne* Filet de colin sauce bretonne Semoule Yaourt nature Clémentine
<b>SAMEDI</b>	Potage de légumes Chou rouge aux raisins Boudin noir* Purée de p. de terre Emmental Crème dessert vanille	Potage de légumes Salade italienne Emincé de dinde à l'estragon Brunoise de légumes Mimolette Clémentine	Potage de légumes Chou rouge aux raisins Emincé de dinde à l'estragon Purée de p. de terre Emmental Crème dessert vanille	Potage de légumes Chou rouge aux raisins Boudin noir* Purée de p. de terre Emmental Purée pomme coing ©
<b>DIMANCHE</b>	Potage de légumes Saucisson sec* Sauté de porc chasseur* Petits pois Brie Galette des Rois	Potage de légumes Salade coleslaw Haché de veau sauce échalote Pâtes papillons Saint Paulin Pomme	Potage de légumes Salade verte Sauté de porc chasseur* Petits pois Yaourt aux fruits Galette des Rois	Potage de légumes Saucisson sec* Sauté de porc chasseur* Petits pois Brie Galette des Rois

\* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU SANS SEL

Total MENU SANS SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade coleslaw : carotte, chou blanc; Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Pâtes au basilic : pâte, tomate, basilic; Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ail

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°02 - du 10 au 16 Janvier 2022

NOM : .....

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
<b>LUNDI</b>	Potage crécy Chou blanc vinaigrette Lasagnes à la poignaise (Plat complet) *** Edam Purée pomme mangue <b>B</b>	Potage crécy Semoule fantaise Fricassée de volaille Haricots beurre Cotentin Kiwi	Potage crécy Chou blanc vinaigrette Fricassée de volaille Macaroni Cotentin Purée pomme mangue	Potage crécy Chou blanc vinaigrette Lasagnes à la poignaise (Plat complet) *** Edam Purée pomme mangue
<b>MARDI</b>	Potage de légumes Haricots verts échalotes Cassoulet* (Plat complet) *** Fromage frais au sel de Guérande Liégeois vanille	Potage de légumes Salade exotique Filet de lieu sauce dieppoise Carottes persillées Camembert Banane	Potage de légumes Salade de pâtes tricolore Tortillas Petits pois fermière Fromage blanc nature Liégeois vanille	Potage de légumes Haricots verts échalotes Cassoulet* (Plat complet) *** Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme figue
<b>MERCREDI</b>	Potage de légumes Taboulé Emincé de dinde Navets braisés Yaourt aromatisé Gaufre au chocolat	Potage de légumes Mortadelle* Paupiette de veau aux oignons Purée de p. de terre Rondelé Pomme	Potage de légumes Taboulé Emincé de dinde Navets braisés Yaourt aromatisé Gaufre au chocolat	Potage de légumes Taboulé Emincé de dinde Navets braisés Yaourt nature Purée pomme
<b>JEUDI</b>	Potage de légumes P. de terre échalote Jambonneau sauce moutarde* Embeurrée de chou Brie <b>B</b> Œuf au lait à la chicorée	Potage de légumes Macédoine de légumes Poulet sauce suprême Penne rigate Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme banane	Potage de légumes P. de terre échalote Poulet sauce suprême Embeurrée de chou Brie Œuf au lait à la chicorée	Potage de légumes P. de terre échalote Jambonneau sauce moutarde* Embeurrée de chou Brie Œuf au lait à la chicorée sans sucre
<b> VENDREDI</b>	Potage Salade western Colin meunière citron Purée de potiron Tomme noire Clémentine	Potage Céleri rémoulade Bœuf bourguignon Riz créole Fraidou Crème dessert caramel	Potage Salade western Blettes à la volaille (Plat complet) Purée de potiron Tomme noire Clémentine	Potage Salade western Colin meunière citron Purée de potiron Tomme noire Clémentine
<b>SAMEDI</b>	Potage de légumes Haricots verts échalotes Couscous aux boulettes d'agneau (Plat Complet) *** Emmental Flan chocolat	Potage de légumes Betteraves Omelette P. de terre et épinards béchamel Bûchette mi chèvre Poire	Potage de légumes Haricots verts échalotes Couscous aux boulettes d'agneau (Plat Complet) *** Emmental Flan chocolat	Potage de légumes Haricots verts échalotes Couscous aux boulettes d'agneau (Plat Complet) *** Emmental Purée pomme coing ©
<b>DIMANCHE</b>	Potage de légumes Salade coleslaw Filet de lieu sauce crème curcuma Riz pilaf Gouda Clafoutis aux pommes	Potage de légumes Salade de pâtes tricolore Echine de porc sauce diable* Haricots verts persillés Pavé 1/2 sel Clémentines	Potage de légumes Salade coleslaw Filet de lieu sauce crème curcuma Riz pilaf Fromage frais nature Clafoutis aux pommes	Potage de légumes Salade coleslaw Filet de lieu sauce crème curcuma Riz pilaf Gouda Clafoutis aux pommes sans sucre

\* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU SANS SEL

Total MENU SANS SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade coleslaw : carotte, chou blanc; Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs, persil; Salade Marco Polo : pâte, poivron rouge, surimi; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert; Salade western : haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil; Semoule fantaise: semoule, tomate, maïs; Salade de pâtes océane : Tortis, crème, colin, échalote, ciboulette

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°03 - du 17 au 23 Janvier 2022

NOM : .....

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
<b>LUNDI</b>	Potage poireaux p.de terre Céleri rémoulade Saucisse de Toulouse* <input type="checkbox"/> Coquillettes Yaourt nature Purée pomme pruneau <b>B</b>	Potage poireaux p.de terre Salade de boulgour Sauté de dinde au cidre <input type="checkbox"/> Carottes Coulommiers Pomme	Potage poireaux p.de terre Céleri vinaigrette Poulet au fromage sauce beurre blanc <input type="checkbox"/> Coquillettes Yaourt nature Purée pomme pruneau	Potage poireaux p.de terre Céleri rémoulade Saucisse de Toulouse* <input type="checkbox"/> Coquillettes Yaourt nature Purée pomme pruneau
<b>MARDI</b>	Potage de légumes Chou fleur vinaigrette Macis parmentier de bœuf (Plat Complet) *** <input type="checkbox"/> Pate fromage frais ail et fines herbes Semoule au lait	Potage de légumes Museum de porc vinaigrette* Matelote de poisson <input type="checkbox"/> Salsifis Mimolette Clémentine	Potage de légumes Chou fleur vinaigrette Macis parmentier de bœuf (Plat Complet) *** <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits Semoule au lait	Potage de légumes Chou fleur vinaigrette Macis parmentier de bœuf (Plat Complet) *** <input type="checkbox"/> Pate fromage frais ail et fines herbes Semoule au lait sans sucre
<b>MERCREDI</b>	Potage de légumes Betterave échalote Emincé de dinde à la crème <input type="checkbox"/> Poêlée de légumes Fondu président Gâteau basque	Potage de légumes Salade fantaisie Sauté de bœuf aux oignons <input type="checkbox"/> Semoule Gouda Banane	Potage de légumes Betterave échalote Emincé de dinde à la crème <input type="checkbox"/> Poêlée de légumes Fromage frais nature Gâteau basque	Potage de légumes Betterave échalote Emincé de dinde à la crème <input type="checkbox"/> Poêlée de légumes Fondu président Pâtisserie sans sucre
<b>JEUDI</b>	Potage de légumes Pâté de campagne* <input type="checkbox"/> Rôti de porc au jus* Lentilles cuisinées Yaourt aromatisé Poire	Potage de légumes Salade Marco Polo Omelette <input type="checkbox"/> Chou fleur béchamel Brie Crème dessert vanille	Potage de légumes Haricots verts vinaigrette Rôti de porc au jus* <input type="checkbox"/> Lentilles cuisinées Yaourt aromatisé Poire	Potage de légumes Pâté de campagne* <input type="checkbox"/> Rôti de porc au jus* Lentilles cuisinées Yaourt nature Poire
<b> VENDREDI</b>	Velouté aux champignons Salade de p.de terre océane Beignets de poisson <input type="checkbox"/> Haricots beurre au curcuma Edam <b>B</b> Flan nappé caramel	Velouté aux champignons Salade fantaisie Haché de veau sauce normande <input type="checkbox"/> Riz pilaf Cotentin Purée pomme ananas	Velouté aux champignons Salade de p.de terre océane Poulet rôti <input type="checkbox"/> Haricots beurre au curcuma Cotentin Flan nappé caramel	Velouté aux champignons Salade de p.de terre océane Beignets de poisson <input type="checkbox"/> Haricots beurre au curcuma Edam Pomme
<b>SAMEDI</b>	Potage de légumes Salade exotique Chou-fleur à la parisienne (Plat Complet) *** <input type="checkbox"/> Pavé demi-sel Clémentine	Potage de légumes Macedoine de légumes mayonnaise Filet de colin à l'armoricaine <input type="checkbox"/> Gnocchi sauce tomate Tomme noire Flan vanille	Potage de légumes Salade exotique Escalope de dinde au jus <input type="checkbox"/> Chou fleur béchamel Yaourt nature Clémentine	Potage de légumes Salade exotique Chou-fleur à la parisienne (Plat Complet) *** <input type="checkbox"/> Pavé demi-sel Clémentine
<b>DIMANCHE</b>	Potage de légumes Salade italienne Cuisse de canette à l'orange <input type="checkbox"/> Carottes et navets Rondelé aux noix Moelleux poire cannelle	Potage de légumes Salade auvergnate Langue de bœuf sauce madère <input type="checkbox"/> P. de terre rissolées Emmental Liégeois chocolat	Potage de légumes Salade italienne Cuisse de canette à l'orange <input type="checkbox"/> Carottes et navets Emmental Moelleux poire cannelle	Potage de légumes Salade italienne Cuisse de canette à l'orange <input type="checkbox"/> Carottes et navets Rondelé aux noix Moelleux poire cannelle sans sucre

\* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU SANS SEL

Total MENU SANS SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade auvergnate : chou blanc, emmental, oignon, persil; Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs, persil; Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec; Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic; Salade Marco Polo : pâte, poivron rouge, surimi; Pâtes au basilic : pâte, tomate, basilic; Salade soisson : haricot blanc, tomate, poivron, paprika; Salade de pommes de terre océane : pdt, crème, colin, échalote, ciboulette; Salade colorée: carotte, chou rouge, radis blanc

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°04 - du 24 au 30 Janvier 2022

NOM : .....

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
<b>LUNDI</b>	Velouté de potiron Salade coleslaw Bœuf mode <input type="checkbox"/> Riz créole Cotentin Mousse au chocolat	Velouté de potiron Salade pastourrelle Haché de poulet au jus <input type="checkbox"/> Blettes béchamel Saint Paulin Pomme	Velouté de potiron Salade coleslaw Bœuf mode <input type="checkbox"/> Riz créole Cotentin Mousse au chocolat	Velouté de potiron Salade coleslaw Bœuf mode <input type="checkbox"/> Riz créole Cotentin Purée pomme agrume
<b>MARDI</b>	Potage de légumes Macédoine de légumes Porteini de porc sauce crème champignons (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Gouda Poire <b>B</b>	Potage de légumes Salade arlequin Escalope de porc sauce au porto* <input type="checkbox"/> Choux de Bruxelles aux oignons Fondu président Flan chocolat	Potage de légumes Macédoine de légumes vinaigrette Filet de colin sauce citron <input type="checkbox"/> Tortis Fromage blanc nature Poire	Potage de légumes Macédoine de légumes Porteini de porc sauce crème champignons (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Gouda Poire
<b>MERCREDI</b>	Potage de légumes Salade de riz incas Omelette aux champignons <input type="checkbox"/> Haricots beurre persillés Yaourt aromatisé Tarte normande	Potage de légumes Carottes cuites vinaigrette au cumin Emincé de dinde au curry <input type="checkbox"/> Polenta crémeuse Camembert Purée pomme banane	Potage de légumes Salade de riz incas Omelette aux champignons <input type="checkbox"/> Haricots beurre persillés Yaourt aromatisé Tarte normande	Potage de légumes Salade de riz incas Omelette aux champignons <input type="checkbox"/> Haricots beurre persillés Yaourt nature Pâtisserie sans sucre
<b>JEUDI</b>	Potage de légumes Chou blanc vinaigrette au miel P. de terre à la savoyarde* (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Tomme grise Purée pomme fruits des montagnes <b>B</b>	Potage de légumes Pâtes au basilic Blanquette de volaille <input type="checkbox"/> Navets braisés Fraidou Flan nappé caramel	Potage de légumes Chou blanc vinaigrette au miel Blanquette de volaille <input type="checkbox"/> Pommes de terre rissolées Fromage frais nature Purée pomme fruits des montagnes	Potage de légumes Chou blanc vinaigrette au miel P. de terre à la savoyarde* (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Tomme grise Purée pomme fruits des montagnes
<b> VENDREDI</b>	Velouté de potiron Lentilles à l'échalote Filet de colin sauce crevette <input type="checkbox"/> Carottes persillées Brie Pomme	Velouté de potiron Carottes râpées Rognons de bœuf sauce bordelaise <input type="checkbox"/> Macaroni Yaourt nature Purée pomme raisins secs	Velouté de potiron Lentilles à l'échalote Filet de colin sauce crevette <input type="checkbox"/> Carottes persillées Yaourt aromatisé Pomme	Velouté de potiron Lentilles à l'échalote Filet de colin sauce crevette <input type="checkbox"/> Carottes persillées Brie Pomme
<b> SAMEDI</b>	Potage de légumes Saucisson à l'ail* <input type="checkbox"/> Poulet sauce chasseur Pâtes penne rigate Emmental Kiwi	Potage de légumes Salade de pois chiches Tortillas <input type="checkbox"/> Trio de légumes Bleu Crème dessert vanille	Potage de légumes Haricots verts échalotes Poulet sauce chasseur <input type="checkbox"/> Pâtes penne rigate Emmental Kiwi	Potage de légumes Saucisson à l'ail* <input type="checkbox"/> Poulet sauce chasseur Pâtes penne rigate Emmental Kiwi
<b> DIMANCHE</b>	Potage de légumes Betterave et mâche Rôti de porc aux oignons* <input type="checkbox"/> Purée de potiron Fromage frais au sel de Guérande Far breton aux pruneaux	Potage de légumes Céleri rémoulade Escalope de dinde au jus <input type="checkbox"/> Macaroni Mimolette Pomme	Potage de légumes Betterave et mâche Rôti de porc aux oignons* <input type="checkbox"/> Purée de potiron Fromage blanc nature Far breton aux pruneaux	Potage de légumes Betterave et mâche Rôti de porc aux oignons* <input type="checkbox"/> Purée de potiron Fromage frais au sel de Guérande Far sans sucre

\* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU SANS SEL

Total MENU SANS SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs  
Purée p. fruits des montagnes: pomme, myrtille, airelles;Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert;Salade charcutière : pomme de terre, museau, oignon, persil;Salade coleslaw : carotte, chou blanc;Salade incas : riz, carotte, maïs;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade pastourrelle : pâte, tomate, poivron vert;Pâtes au basilic : pâte, tomate, basilic;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ail

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française  
Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"  
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).  
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.