



Semaine n°05 - du 3 au 09 Janvier 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI	Potage de potiron Chou fleur vinaigrette Emincé de dinde moutarée à l'ancienne Riz créole Edam Liégeois café	Potage de potiron Salade de lentilles Goulash de bœuf Carottes braisées Yaourt aromatisé Pomme	Potage de potiron Chou fleur vinaigrette Emincé de dinde moutarée à l'ancienne Riz créole Yaourt aromatisé Liégeois café	Potage de potiron Chou fleur vinaigrette Emincé de dinde moutarée à l'ancienne Riz créole Edam Purée de pomme
MARDI	Potage de légumes Haricots verts échalote Tortis bolognaise (Plat complet) *** Fromage frais au lait et fines herbes Clémentines	Potage de légumes Taboulé Poitrine de veau farcie chasseur Choux de Bruxelles aux oignons Fraidou Purée pomme poire	Potage de légumes Haricots verts échalote Tortis bolognaise (Plat complet) *** Fromage frais nature Clémentines	Potage de légumes Haricots verts échalote Tortis bolognaise (Plat complet) *** Fromage frais au lait et fines herbes Clémentines
MERCREDI	Potage de légumes Betterave à l'ail Rôti de porc au jus* Petits pois cuisinés Rondelé aux noix Crêpe de la chandeleur	Potage de légumes Salade fantaisie Poulet rôti Purée de p. de terre à la muscade Pont l'Evêque Crème dessert vanille	Potage de légumes Betterave à l'ail Rôti de porc au jus* Petits pois cuisinés Rondelé aux noix Crêpe de la chandeleur	Potage de légumes Betterave à l'ail Rôti de porc au jus* Petits pois cuisinés Rondelé aux noix Pâtisserie sans sucre
JEUDI	Potage de légumes Salade du chef* Choucroute* (Plat complet) *** Yaourt nature Purée pomme ananas	Potage de légumes Macédoine de légumes Sauté de dinde aux pruneaux Coquillettes Gouda Pomme	Potage de légumes Salade du chef Sauté de dinde aux pruneaux Mitonnée de légumes Yaourt nature Purée pomme ananas	Potage de légumes Salade du chef* Choucroute* (Plat complet) *** Yaourt nature Purée pomme ananas
 VENDREDI	Potage poireaux p.de terre Salade de p. de terre ciboulette Colin meunière citron Epinards à la crème Tomme blanche Semoule au lait au café	Potage poireaux p.de terre Salami* Emincé de dinde à la crème Riz créole Cotentin Orange	Potage poireaux p.de terre Salade de p. de terre ciboulette Steak haché sauce au poivre vert Epinards à la crème Cotentin Semoule au lait au café	Potage poireaux p.de terre Salade de p. de terre ciboulette Colin meunière citron Epinards à la crème Tomme blanche Semoule au lait sans sucre
SAMEDI	Potage de légumes Salade coleslaw Palette de porc 1/2 sel* Haricots lingots Bûchette mi chèvre Cémentine	Potage de légumes Salade exotique Boulettes d'agneau au curry Chou fleur persillé Fondu président Mousse au chocolat	Potage de légumes Salade coleslaw Boulettes d'agneau au curry Haricots lingots Yaourt aromatisé Cémentine	Potage de légumes Salade coleslaw Palette de porc 1/2 sel* Haricots lingots Bûchette mi chèvre Cémentine
DIMANCHE	Potage de légumes Duo à niver vinaigrette aux agrumes Parmentier de canara (Plat complet) *** Crème anglaise Moelleux chocolat cerise noire	Potage de légumes Salade Esaü Rôti de coq sauce moutarée orange Poêlée de légumes Bleu Pomme	Potage de légumes Duo à niver vinaigrette aux agrumes Parmentier de canara (Plat complet) *** Crème anglaise Moelleux chocolat cerise noire	Potage de légumes Duo à niver vinaigrette aux agrumes Parmentier de canara (Plat complet) *** Fromage blanc nature Moelleux chocolat cerise noire sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU SANS SEL

Total MENU SANS SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes: radis blanc et carotte;Salade charcutière : pomme de terre, museau, oignon, persil;Salade chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf dur, persil;Salade coleslaw : carotte, chou blanc;Salade esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote, ail, persil;Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs, persil;Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade Marco Polo : pâte, poivron rouge, surimi

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°06 - du 7 au 13 Février 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI	Velouté de champignons Betterave ciboulette Sauté de porc au jus* <input type="checkbox"/> Purée de pois cassés Saint Paulin Kiwi	Velouté de champignons Crêpe aux champignons Boulettes de bœuf sauce fraïdière <input type="checkbox"/> Haricots verts persillés Fondu président Flan vanille	Velouté de champignons Betterave ciboulette Sauté de porc au jus* <input type="checkbox"/> Purée de pois cassés Yaourt aromatisé Kiwi	Velouté de champignons Betterave ciboulette Sauté de porc au jus* <input type="checkbox"/> Purée de pois cassés Saint Paulin Kiwi
MARDI	Potage de légumes Taboulé Poulet sauce marchand de vin <input type="checkbox"/> Navets au beurre persillé Cotentin Purée pomme mangue	Potage de légumes Carotte râpée vinaigrette Omelette <input type="checkbox"/> P. de terre boulangères Coulommiers Clémentine	Potage de légumes Taboulé Poulet sauce marchand de vin <input type="checkbox"/> Navets au beurre persillé Cotentin Purée pomme mangue	Potage de légumes Taboulé Poulet sauce marchand de vin <input type="checkbox"/> Navets au beurre persillé Cotentin Purée pomme mangue
MERCREDI	Potage de légumes Cervelas vinaigrette* Poulet sauté aux lentilles* (Plat complet) *** <input type="checkbox"/> Fromage blanc nature Purée de pommes	Potage de légumes Salade de pâtes océane Haché de veau au jus Mitonnée d'hiver Rondelé nature Pomme	Potage de légumes Salade fantaisie Haché de veau au jus Lentilles <input type="checkbox"/> Fromage blanc nature Purée de pommes	Potage de légumes Cervelas vinaigrette* Poulet sauté aux lentilles* (Plat complet) *** <input type="checkbox"/> Fromage blanc nature Purée de pommes
JEUDI	Potage de légumes Céleri sauce fromage blanc curry Farmerien de bœuf au pouron (Plat complet) *** <input type="checkbox"/> Gouda Moelleux à l'ananas	Potage de légumes Macédoine de légumes Rôti de porc sauce au bleu* <input type="checkbox"/> Polenta crémeuse Fraidou Banane	Potage de légumes Céleri sauce fromage blanc curry Farmerien de bœuf au pouron (Plat complet) *** <input type="checkbox"/> Fromage frais nature Moelleux à l'ananas	Potage de légumes Céleri sauce fromage blanc curry Farmerien de bœuf au pouron (Plat complet) *** <input type="checkbox"/> Gouda Moelleux à l'ananas
 VENDREDI	Potage Dubarry Pâté de campagne* Filet de colin sauce bretonne <input type="checkbox"/> Riz créole Poulet fromage frais au fines herbes Kiwi	Potage Dubarry Salade de pois chiches Estouffade de bœuf <input type="checkbox"/> Carottes braisées Carré fromager Flan nappé caramel	Potage Dubarry Chou blanc aux raisins secs Filet de colin sauce bretonne <input type="checkbox"/> Riz créole Yaourt aux fruits Kiwi	Potage Dubarry Pâté de campagne* Filet de colin sauce bretonne <input type="checkbox"/> Riz créole Poulet fromage frais au fines herbes Kiwi
SAMEDI	Potage de légumes Farfalle de légumes au fromage frais Coquillettes façon carbonara (Plat complet) *** <input type="checkbox"/> Emmental Crème dessert vanille	Potage de légumes Taboulé Emincé de dinde à l'estragon <input type="checkbox"/> Jardinière de légumes Fromage blanc nature Clémentine	Potage de légumes Salade coleslaw Emincé de dinde à l'estragon <input type="checkbox"/> Coquillettes Emmental Crème dessert vanille	Potage de légumes Farfalle de légumes au fromage frais Coquillettes façon carbonara (Plat complet) *** <input type="checkbox"/> Emmental Crème dessert vanille
DIMANCHE	Potage de légumes Saucisson sec* Sauté de porc chasseur* <input type="checkbox"/> Petits pois au jus Brie Tarte au flan	Potage de légumes Betteraves et mâche Paupiette de veau au jus <input type="checkbox"/> Flageolets Fraidou Orange	Potage de légumes Salade arlequin Sauté de porc chasseur* <input type="checkbox"/> Petits pois au jus Fromage blanc nature Tarte au flan	Potage de légumes Saucisson sec* Sauté de porc chasseur* <input type="checkbox"/> Petits pois au jus Brie Tarte au flan

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU SANS SEL

Total MENU SANS SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Mitonnée de légumes d'hiver: salsifis, carottes, champignons; Clafoutis normand: clafoutis au camembert; Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert; Salade coleslaw : carotte, chou blanc; Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec; Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic; Pâtes au basilic : pâte, tomate, basilic; Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ail; Salade western : haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil; Salade de pâtes océane : Tortis, crème, colin, échalote, ciboulette

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de bœuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°07 - du 14 au 20 Février 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI	Potage crécy Chou blanc vinaigrette Poitrine de veau farcie au jus <input type="checkbox"/> Riz pilaf Edam Purée de pomme B	Potage crécy Semoule fantaisie Fricassée de volaille <input type="checkbox"/> Petits pois fermière Rondelé Pomme	Potage crécy Chou blanc vinaigrette Fricassée de volaille <input type="checkbox"/> Riz pilaf Fromage frais nature Purée de pomme	Potage crécy Chou blanc vinaigrette Poitrine de veau farcie au jus <input type="checkbox"/> Riz pilaf Edam Purée de pomme
MARDI	Potage de légumes Betterave à l'ail Cassoulet* (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Fromage frais au sel de Guérande Crème dessert vanille	Potage de légumes Salade exotique Filet de lieu sauce dieppoise <input type="checkbox"/> Haricots beurre Camembert Kiwi	Potage de légumes Betterave à l'ail Haché de poulet au jus <input type="checkbox"/> Haricots lingots Fromage frais au sel de Guérande Crème dessert vanille	Potage de légumes Betterave à l'ail Cassoulet* (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme banane
MERCREDI	Potage de légumes Mortadelle* Emincé de dinde au jus <input type="checkbox"/> Navets braisés Yaourt nature Gaufre au chocolat	Potage de légumes Carotte râpée raisin orange Bœuf bourguignon <input type="checkbox"/> Riz pilaf Cotentin Banane	Potage de légumes Semoule fantaisie Emincé de dinde au jus <input type="checkbox"/> Navets braisés Yaourt nature Gaufre au chocolat	Potage de légumes Mortadelle* Emincé de dinde au jus <input type="checkbox"/> Navets braisés Yaourt nature Purée pomme pruneaux
JEUDI	Potage de légumes P. de terre à l'aneth Rôti de porc au jus* <input type="checkbox"/> Petits pois carottes Camembert Œuf au lait à la chicorée	Potage de légumes Macédoine de légumes Lasagnes à la poignaise (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** P. de terre et légumes herbes Clémentine	Potage de légumes P. de terre à l'aneth Rôti de porc au jus* <input type="checkbox"/> Petits pois carottes Yaourt aux fruits Œuf au lait à la chicorée	Potage de légumes P. de terre à l'aneth Rôti de porc au jus* <input type="checkbox"/> Petits pois carottes Camembert Œuf au lait à la chicorée sans sucre
 VENDREDI	Potage parmentier Salade verte Colin meunière citron <input type="checkbox"/> Pommes de terre rissolées Tomme blanche Pomme	Potage parmentier Crêpe au fromage Jambon blanc* <input type="checkbox"/> Haricots verts persillés Vache qui rit Purée pomme badiane	Potage parmentier Chou chinois Jambon blanc* <input type="checkbox"/> Pommes de terre rissolées Fromage frais nature Pomme	Potage parmentier Salade verte Colin meunière citron <input type="checkbox"/> Pommes de terre rissolées Tomme blanche Pomme
SAMEDI	Potage de légumes Haricots verts à l'échalote Couscous aux boulettes d'agneau (Plat Complet) <input type="checkbox"/> *** Emmental B Liégeois café	Potage de légumes Salade de pois chiches Omelette <input type="checkbox"/> P. de terre et épinards béchamel Bûchette mi chèvre Orange	Potage de légumes Haricots verts à l'échalote Couscous aux boulettes d'agneau (Plat Complet) <input type="checkbox"/> *** Emmental Liégeois café	Potage de légumes Haricots verts à l'échalote Couscous aux boulettes d'agneau (Plat Complet) <input type="checkbox"/> *** Emmental Purée pomme pruneaux coupelle
DIMANCHE	Potage de légumes Salade coleslaw Poulet sauce suprême <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Gouda Clafoutis aux pommes	Potage de légumes Salade tricolore Echine de porc sauce diable* <input type="checkbox"/> Carottes braisées Pavé 1/2 sel Kiwi	Potage de légumes Salade coleslaw Poulet sauce suprême <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Yaourt aromatisé Clafoutis aux pommes	Potage de légumes Salade coleslaw Poulet sauce suprême <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Gouda Clafoutis aux pommes sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU SANS SEL

Total MENU SANS SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade exotique: riz, ananas, poivrons, maïs; Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise; Salade chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf dur, persil; Salade coleslaw : carotte, chou blanc; Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs, persil; Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ail; Pâtes au basilic : pâte, tomate, basilic; Salade piémontaise : pomme de terre, tomate, épaule de porc, œuf dur, cornichon, persil; Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade tricolore: pâtes tricolores, olives, poivrons

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de bœuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°08 - du 21 au 27 Février 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI	Potage de légumes Carotte râpée ciboulette Sauté de porc au paprika* <input type="checkbox"/> Coquillettes Fromage blanc nature Purée pomme fleur d'oranger B	Potage de légumes Taboulé Rôti de dinde au jus <input type="checkbox"/> Carottes Mimolette Clémentine	Potage de légumes Carotte râpée ciboulette Sauté de porc au paprika* <input type="checkbox"/> Coquillettes Fromage blanc nature Purée pomme fleur d'oranger	Potage de légumes Carotte râpée ciboulette Sauté de porc au paprika* <input type="checkbox"/> Coquillettes Fromage blanc nature Purée pomme fleur d'oranger
MARDI	Potage de légumes Salade de pommes de terre échalotes Boulettes d'agneau sauce tandoori <input type="checkbox"/> Haricots verts persillé Petit fromage frais au et fines herbes Semoule au lait	Potage de légumes Museau de porc vinaigrette* <input type="checkbox"/> Omelette Purée de brocolis Coulommiers Orange	Potage de légumes Salade de pommes de terre échalotes Boulettes d'agneau sauce tandoori <input type="checkbox"/> Haricots verts persillé Yaourt aromatisé Semoule au lait	Potage de légumes Salade de pommes de terre échalotes Boulettes d'agneau sauce tandoori <input type="checkbox"/> Haricots verts persillé Petit fromage frais au et fines herbes Semoule au lait sans sucre
MERCREDI	Potage de légumes Salade italienne Emincé de dinde à la crème <input type="checkbox"/> Petits pois au jus Cotentin Gâteau basque	Potage de légumes Salade fantaisie Paupiette de veau au jus <input type="checkbox"/> Semoule Gouda Banane	Potage de légumes Salade italienne Emincé de dinde à la crème <input type="checkbox"/> Petits pois au jus Cotentin Gâteau basque	Potage de légumes Salade italienne Emincé de dinde à la crème <input type="checkbox"/> Petits pois au jus Cotentin Pâtisserie sans sucre
JEUDI	Potage de légumes Pâté de campagne* <input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse* <input type="checkbox"/> Lentilles cuisinées Yaourt aromatisé Orange	Potage de légumes Salade Marco Polo Sauté de bœuf au jus <input type="checkbox"/> Julienne de légumes forestière Brie Crème dessert vanille	Potage de légumes Chou rouge vinaigrette Marmite de poisson <input type="checkbox"/> Lentilles cuisinées Yaourt aromatisé Orange	Potage de légumes Pâté de campagne* <input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse* <input type="checkbox"/> Lentilles cuisinées Yaourt nature Orange
 VENDREDI	Potage Saint Germain Salade de lentilles Filet de lieu sauce crème <input type="checkbox"/> Haricots beurre au curcuma Edam Pomme B	Potage Saint Germain Salade colorée Poulet sauce à l'estragon <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Fondus président Mousse au café	Potage Saint Germain Salade de lentilles Filet de lieu sauce crème <input type="checkbox"/> Haricots beurre au curcuma Fromage frais nature Pomme	Potage Saint Germain Salade de lentilles Filet de lieu sauce crème <input type="checkbox"/> Haricots beurre au curcuma Edam Pomme
SAMEDI	Potage de légumes P. de terre sauce tartare Jambon braisé au jus* <input type="checkbox"/> Chou fleur béchamel Pavé demi-sel Kiwi	Potage de légumes Macedoine de légumes mayonnaise Langue de bœuf sauce madère <input type="checkbox"/> Polenta crémeuse Tomme noire Flan vanille	Potage de légumes Salade pâtes océane Tortillas <input type="checkbox"/> Chou fleur béchamel Fromage blanc nature Kiwi	Potage de légumes P. de terre sauce tartare Jambon braisé au jus* <input type="checkbox"/> Chou fleur béchamel Pavé demi-sel Kiwi
DIMANCHE	Potage de légumes Salade auvergnate Cuisse de canette à l'orange <input type="checkbox"/> Penne rigate Rondelé aux noix Moelleux poire cannelle	Potage de légumes Salade indienne Saumonette sauce armoricaine <input type="checkbox"/> Carottes et navets Emmental Liégeois chocolat	Potage de légumes Salade auvergnate Cuisse de canette à l'orange <input type="checkbox"/> Penne rigate Emmental Moelleux poire cannelle	Potage de légumes Salade auvergnate Cuisse de canette à l'orange <input type="checkbox"/> Penne rigate Rondelé aux noix Moelleux poire cannelle sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU SANS SEL

Total MENU SANS SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade auvergnate : chou blanc, emmental, oignon, persil; Salade colorée : carottes, radis, chou rouge, oignon; Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec; Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade Marco Polo : pâte, poivron rouge, surimi; Salade de pâtes océane : Tortis, crème, colin, échalote, ciboulette

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française
Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.