



Semaine n°31 - du 1er au 07 Août 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
1 LUNDI	Potage poireau p. de terre Betterave à l'ail Colin sauce basilic <input type="checkbox"/> Lentilles à la provençale Cotentin Flan nappé caramel	Potage poireau p. de terre Taboulé Echine de porc au jus* <input type="checkbox"/> Carottes persillées Coulommiers Pomme	Potage poireau p. de terre Betterave à l'ail Colin sauce basilic <input type="checkbox"/> Lentilles à la provençale Cotentin Flan nappé caramel	Potage poireau p. de terre Betterave à l'ail Colin sauce basilic <input type="checkbox"/> Lentilles à la provençale Cotentin Purée pomme pruneaux
2 MARDI	Potage de légumes Salade bicolore Boudin noir* <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Gouda B Pêche	Potage de légumes Pâtes au basilic Steak haché sauce échalote <input type="checkbox"/> Poêlée de légumes Fromage blanc nature Purée pomme pêche	Potage de légumes Salade bicolore Escalope de poulet <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Fromage blanc nature Pêche	Potage de légumes Salade bicolore Boudin noir* <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Gouda Pêche
3 MERCREDI	Potage de légumes Céleri sauce fromage blanc Bœuf mironton <input type="checkbox"/> Riz créole Fromage frais ail et fines herbes Moelleux au chocolat	Potage de légumes Cervelas vinaigrette* Poulet sauce basquaise <input type="checkbox"/> Blettes à la tomate Mimolette Liégeois café	Potage de légumes Céleri sauce fromage blanc Bœuf mironton <input type="checkbox"/> Riz créole Fromage frais nature Moelleux au chocolat	Potage de légumes Céleri sauce fromage blanc Bœuf mironton <input type="checkbox"/> Riz créole Fromage frais ail et fines herbes Pâtisserie sans sucre
4 JEUDI	Potage de légumes Tomate vinaigrette Moussaka au bœuf (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Fondu président Tapioca au lait vanille	Potage de légumes Pâté de campagne* <input type="checkbox"/> Rôti de porc froid* <input type="checkbox"/> Coquillettes Yaourt aromatisé Nectarine	Potage de légumes Salade de riz indienne Steak haché au jus <input type="checkbox"/> Ratatouille Fromage blanc nature Tapioca au lait vanille	Potage de légumes Tomate vinaigrette Moussaka au bœuf (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Fondu président Tapioca au lait vanillé sans sucre
5 VENDREDI	Potage crécy Salade esaü Colin pané citron <input type="checkbox"/> Pêlé mêle provençal Brie B Crème dessert caramel	Potage crécy Melon Salade au cœuf (Plat complet) - FROID <input type="checkbox"/> *** Pont l'Evêque Purée pomme banane	Potage crécy Salade esaü Tortillas <input type="checkbox"/> Pêlé mêle provençal Yaourt aromatisé Crème dessert caramel	Potage crécy Salade esaü Colin pané citron <input type="checkbox"/> Pêlé mêle provençal Brie Banane
6 SAMEDI	Potage de légumes Salade de p. de terre ciboulette Jambon braisé* <input type="checkbox"/> Petits pois fermière Fromage blanc nature Pêche	Potage de légumes Courgettes rémoulade Emincé de dinde au curry <input type="checkbox"/> Pâtes papillons Emmental Flan chocolat	Potage de légumes Salade de p. de terre ciboulette Filet de colin sauce citron <input type="checkbox"/> Petits pois fermière Fromage blanc nature Pêche	Potage de légumes Salade de p. de terre ciboulette Jambon braisé* <input type="checkbox"/> Petits pois fermière Fromage blanc nature Pêche
7 DIMANCHE	Potage de légumes Tartare de légumes au fr. frais Paëlla de poulet (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Tomme noire Tarte au flan	Potage de légumes Salade de pois chiches Poirine de porc farçie au jus* <input type="checkbox"/> Duo d'haricots verts et beurre Rondelé Pomme	Potage de légumes Macédoine de légumes vinaigrette Paëlla de poulet (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Rondelé Tarte au flan	Potage de légumes Tartare de légumes au fr. frais Paëlla de poulet (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Tomme noire Pâtisserie sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU PAUVRE EN SEL

Total MENU PAUVRE EN SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Mitonnée de légumes : courgettes, carottes, haricots verts; Salade bicolore : carotte, radis; Salade esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote, ail, persil; Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade Marco Polo : pâte, poivron rouge, surimi; Pâtes au basilic : pâte, tomate, basilic; Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ail; salade de pommes de terre océane : pdt, crème, colin, échalote, ciboulette

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°32 - du 8 au 14 Août 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
8 LUNDI	Potage à l'oseille Salade pastourielle Poulet rôti sauce estragon <input type="checkbox"/> Haricots verts Yaourt nature B Purée pomme nectarine	Potage à l'oseille Betterave vinaigrette Sauté de porc au cidre* <input type="checkbox"/> Semoule Pavé 1/2 sel Nectarine	Potage à l'oseille Salade pastourielle Poulet rôti sauce estragon <input type="checkbox"/> Haricots verts Yaourt nature Purée pomme nectarine	Potage à l'oseille Salade pastourielle Poulet rôti sauce estragon <input type="checkbox"/> Haricots verts Yaourt nature Purée pomme nectarine
9 MARDI	Potage de légumes Mortadelle* Boulettes de bœuf marengo <input type="checkbox"/> Courgettes braisées Fromage frais ail et fines herbes Semoule au lait en coupelle	Potage de légumes Caris ronds sauce fromage blanc ciboulette Sauté de dinde aux olives <input type="checkbox"/> P.de terre sautées ail et persil Carré fromager Mousse au chocolat au lait	Potage de légumes Salade de pâtes italienne Omelette nature <input type="checkbox"/> Courgettes braisées Yaourt aromatisé Semoule au lait en coupelle	Potage de légumes Mortadelle* Boulettes de bœuf marengo <input type="checkbox"/> Courgettes braisées Fromage frais ail et fines herbes Semoule au lait sans sucre
10 MERCREDI	Potage de légumes Tomate vinaigrette Jambon blanc* <input type="checkbox"/> Coquillettes Fraidou Mousse au café	Potage de légumes P. de terre échalote Marmite de poisson Epinards béchamel Bleu Purée pomme banane	Potage de légumes Tomate vinaigrette Jambon blanc* <input type="checkbox"/> Coquillettes Fromage frais nature Mousse au café	Potage de légumes Tomate vinaigrette Jambon blanc* <input type="checkbox"/> Coquillettes Fraidou Pêche
11 JEUDI	Potage de légumes Taboulé Tortilla aux oignons <input type="checkbox"/> Ratatouille Coulommiers Paris Brest	Potage de légumes macedoine de légumes marseillaise Langue de bœuf sauce piquante <input type="checkbox"/> Pâtes tortis Yaourt aromatisé Pomme	Potage de légumes Taboulé Tortilla aux oignons <input type="checkbox"/> Ratatouille Yaourt nature Paris Brest	Potage de légumes Taboulé Tortilla aux oignons <input type="checkbox"/> Ratatouille Coulommiers Pâtisserie sans sucre
12 VENDREDI	Potage de courgettes Salade verte Fromage de poisson à la provençale (Plat complet) *** Edam B Pêche	Potage de courgettes Rillettes* Crêpinette de porc aux oignons* <input type="checkbox"/> Petits pois au jus Vache qui rit Semoule au lait au café	Potage de courgettes Salade verte Fromage de poisson à la provençale (Plat complet) *** Yaourt aromatisé Pêche	Potage de courgettes Salade verte Fromage de poisson à la provençale (Plat complet) *** Edam Pêche
13 SAMEDI	Potage de légumes Concombre ciboulette Saucisse de Toulouse* <input type="checkbox"/> Lentilles Cotentin Abricot	Potage de légumes Salade pastourielle Emincé de dinde provençale <input type="checkbox"/> Haricots beurre persillés Camembert Flan chocolat	Potage de légumes Concombre ciboulette Haché de veau au jus <input type="checkbox"/> Lentilles Cotentin Abricot	Potage de légumes Concombre ciboulette Saucisse de Toulouse* <input type="checkbox"/> Lentilles Cotentin Abricot
14 DIMANCHE	Potage de légumes Melon Pâtes à la poignaise (Plat complet) *** Gouda Gâteau basque	Potage de légumes Crêpe au fromage Filet de lieu sauce crème curcuma <input type="checkbox"/> Purée de brocolis Rondelé Prunes	Potage de légumes Melon Pâtes à la poignaise (Plat complet) *** Rondelé Gâteau basque	Potage de légumes Melon Pâtes à la poignaise (Plat complet) *** Gouda Pâtisserie sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU PAUVRE EN SEL

Total MENU PAUVRE EN SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade bavaroise: P. de terre, tomate, emmental, jambon, persil; Salade pastourielle: pâtes, tomate, poivron; Salade italienne: pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic; Salade western: haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française
Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°33 - du 15 au 21 Août 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI 15	Velouté de lentilles corail artare de légumes au fromage frais Rougail saucisse* <input type="checkbox"/> Riz pilaf Fromage frais au sel de Guérande Crêpe caramel beurre salé	Velouté de lentilles corail Salade italienne Escalope de dinde au jus <input type="checkbox"/> Blettes à la tomate Emmental Nectarine	Velouté de lentilles corail Céleri au fromage blanc Omelette sauce basquaise <input type="checkbox"/> Riz pilaf Fromage frais nature Crêpe caramel beurre salé	Velouté de lentilles corail artare de légumes au fromage frais Rougail saucisse* <input type="checkbox"/> Riz pilaf Fromage frais au sel de Guérande Pâtisserie sans sucre
MARDI 16	Potage de légumes Betterave à la menthe Hachis parmentier (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Fromage blanc nature B Pomme	Potage de légumes Crêpe au fromage Paupiette de veau au jus <input type="checkbox"/> Poêlée de légumes Camembert Flan chocolat	Potage de légumes Betterave à la menthe Hachis parmentier (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Fromage blanc nature Pomme	Potage de légumes Betterave à la menthe Hachis parmentier (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Fromage blanc nature Pomme
MERCREDI 17	Potage de légumes Saucisson à l'ail* <input type="checkbox"/> Rôti de porc froid* Petits pois Brie Pêche	Potage de légumes Melon Salade marco polo (Plat complet) - FROID - *** Fraidou Crème dessert caramel	Potage de légumes Taboulé Rôti de porc froid* <input type="checkbox"/> Petits pois Yaourt aromatisé Pêche	Potage de légumes Saucisson à l'ail* <input type="checkbox"/> Rôti de porc froid* <input type="checkbox"/> Petits pois Brie Pêche
JEUDI 18	Potage de légumes tomate vinaigrette olive Sauté de bœuf provençal <input type="checkbox"/> Carottes œuf fromage frais ail et fines herbes Tarte aux pommes	Potage de légumes Chou-fleur à la grecque Omelette <input type="checkbox"/> P. de terre sautées ail et persil Mimolette Mousse au citron	Potage de légumes tomate vinaigrette olive Sauté de bœuf provençal <input type="checkbox"/> Carottes Fromage frais nature Tarte aux pommes	Potage de légumes tomate vinaigrette olive Sauté de bœuf provençal <input type="checkbox"/> Carottes œuf fromage frais ail et fines herbes Pâtisserie sans sucre
 VENDREDI 19	Potage de céleri Macédoine de légumes Colin meunière <input type="checkbox"/> Purée de courgettes Bûchette mi chèvre Riz au lait coupelle	Potage de céleri Salade betterave mâche Escalope de porc sauce sauge* <input type="checkbox"/> Lentilles Cotentin Flan nappé caramel	Potage de céleri Macédoine de légumes vinaigrette Escalope de porc sauce sauge* <input type="checkbox"/> Purée de courgettes Cotentin Riz au lait coupelle	Potage de céleri Macédoine de légumes Colin meunière <input type="checkbox"/> Purée de courgettes Bûchette mi chèvre Riz au lait sans sucre
SAMEDI 20	Potage de légumes Salade western Tortillas <input type="checkbox"/> Printanière de légumes Gouda B Nectarine	Potage de légumes Tomate vinaigrette raviolis de œuf sauce tomate (Plat complet) *** Fondu président Liégeois café	Potage de légumes Salade western Tortillas <input type="checkbox"/> Printanière de légumes Fromage blanc nature Nectarine	Potage de légumes Salade western Tortillas <input type="checkbox"/> Printanière de légumes Gouda Nectarine
DIMANCHE 21	Potage de légumes Concombre ciboulette Poulet rôti <input type="checkbox"/> Pâtes papillons à la milanaise Petit fromage frais aux noix Eclair au chocolat	Potage de légumes Salade p.de terre échalote Assiette de charcuterie* <input type="checkbox"/> Haricots verts vinaigrette Yaourt aromatisé Pomme	Potage de légumes Concombre ciboulette Poulet rôti <input type="checkbox"/> Pâtes papillons à la milanaise Petit fromage frais aux noix Eclair au chocolat	Potage de légumes Concombre ciboulette Poulet rôti <input type="checkbox"/> Pâtes papillons à la milanaise Petit fromage frais aux noix Pâtisserie sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU PAUVRE EN SEL

Total MENU PAUVRE EN SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade italienne: pâtes, tomate, olive, poivron, basilic; Salade bicolore: carotte, radis; Salade marco polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise; Chou-fleur à la grecque: chou-fleur, sauce tomate, oignon, ail; Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade de pois chiche: pois chiche, tomate, oignon, ail; Salade western: haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française
Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent: pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°34 - du 22 au 28 Août 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI 22	Potage carmen Carotte râpée vinaigrette Sauté de porc au romarin* <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Fraidou Flan nappé caramel	Potage carmen Macédoine de légumes Poulet sauce vallée d'Auge <input type="checkbox"/> Ratatouille Gouda Floraline au lait	Potage carmen Carotte râpée vinaigrette Sauté de porc au romarin* <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Fromage frais nature Flan nappé caramel	Potage carmen Carotte râpée vinaigrette Sauté de porc au romarin* <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Fraidou Pomme
MARDI 23	Potage de légumes Salade pastourielle Tomate farcie sauce tomate <input type="checkbox"/> Courgettes persillées Yaourt aromatisé Banane	Potage de légumes Concombre vinaigrette Bœuf aux olives <input type="checkbox"/> Semoule Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme romarin	Potage de légumes Salade pastourielle Tortillas <input type="checkbox"/> Courgettes persillées Yaourt aromatisé Banane	Potage de légumes Salade pastourielle Tomate farcie sauce tomate <input type="checkbox"/> Courgettes persillées Yaourt nature Banane
MERCREDI 24	Potage de légumes Salade esaü Filet de colin sauce basilic <input type="checkbox"/> Haricots beurre persillés Emmental B Mousse au chocolat	Potage de légumes Cervelas* <input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse* <input type="checkbox"/> Pommes rissoles Rondelé Pêche	Potage de légumes Salade esaü Filet de colin sauce basilic <input type="checkbox"/> Haricots beurre persillés Emmental Mousse au chocolat	Potage de légumes Salade esaü Filet de colin sauce basilic <input type="checkbox"/> Haricots beurre persillés Emmental Purée pomme poire
JEUDI 25	Potage de légumes Courgette rapée et poivron Salade parisienne à (Plat complet) FROID *** Coulommiers Liégeois café	Potage de légumes Salade de pois chiche Boulettes de bœuf au thym <input type="checkbox"/> Haricots verts Yaourt nature Prune	Potage de légumes Courgette rapée et poivron Salade parisienne à (Plat complet) FROID *** Yaourt nature Liégeois café	Potage de légumes Courgette rapée et poivron Salade parisienne à (Plat complet) FROID *** Coulommiers Purée pomme cassis
 VENDREDI 26	Potage de courgettes Concombre à la crème Filet de colin sauce citron <input type="checkbox"/> Purée de carottes Fromage frais au lait et fines herbes Semoule au lait	Potage de courgettes Rillettes de porc* <input type="checkbox"/> Salade camarguaise (Plat complet) FROID *** Bûchette mi chèvre Nectarine	Potage de courgettes Concombre à la crème Filet de colin sauce citron <input type="checkbox"/> Purée de carottes Fromage frais nature Semoule au lait	Potage de courgettes Concombre à la crème Filet de colin sauce citron <input type="checkbox"/> Purée de carottes Fromage frais au lait et fines herbes Semoule au lait sans sucre
SAMEDI 27	Potage de légumes Betteraves Sauté de dinde au romarin <input type="checkbox"/> Pâtes tortis Pavé demi-sel Pêche	Potage de légumes Melon Œufs durs sauce tomate <input type="checkbox"/> Pêles mêles provençales Mimolette Flan chocolat	Potage de légumes Betteraves Sauté de dinde au romarin <input type="checkbox"/> Pâtes tortis Yaourt aromatisé Pêche	Potage de légumes Betteraves Sauté de dinde au romarin <input type="checkbox"/> Pâtes tortis Pavé demi-sel Pêche
DIMANCHE 28	Potage de légumes Tomate échalote vinaigrette Rôti de porc sauce paprika* <input type="checkbox"/> Mitonnée de légumes Brie B Tarte abricotine	Potage de légumes Haricots verts vinaigrette Brançade de poisson (Plat complet) *** Fondou président Pomme	Potage de légumes Tomate échalote vinaigrette Rôti de porc sauce paprika* <input type="checkbox"/> Mitonnée de légumes Yaourt nature Tarte abricotine	Potage de légumes Tomate échalote vinaigrette Rôti de porc sauce paprika* <input type="checkbox"/> Mitonnée de légumes Brie Pâtisserie sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU PAUVRE EN SEL

Total MENU PAUVRE EN SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade de riz façon niçoise: riz, tomate, olive, basilic; Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade parisienne: p. de terre, tomate, jambon, cornichon, ciboulette; Salade camarguaise: riz, tomate, œuf, poivron, olive, cornichon; Salade esaü: lentille, tomate, œuf dur, échalote, ail, persil; Salade pastourielle: pâte, tomate, poivron vert; Pâtes au basilic: pâte, tomate, basilic; Salade de pois chiche: pois chiche, tomate, oignon, ail; Salade soisson: haricot blanc, tomate, poivron, paprika; Salade de pommes de terre océane: pdt, crème, colin, échalote, ciboulette

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française
Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent: pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°35- du 29 Août au 4 Septembre 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI 29	Velouté au pistou P. de terre sauce tartare Poulet rôti <input type="checkbox"/> Ratatouille Fraidou Purée pomme nectarine	Velouté au pistou Haricot verts échalote Paupiette de veau bordelaise <input type="checkbox"/> Lentilles Emmental Flan chocolat	Velouté au pistou Salade de riz niçois Poulet rôti <input type="checkbox"/> Ratatouille Emmental Purée pomme nectarine	Velouté au pistou P. de terre sauce tartare Poulet rôti <input type="checkbox"/> Ratatouille Fraidou Purée pomme nectarine
MARDI 30	Potage de légumes Betterave vinaigrette Porcs à la poignaise (Plat complet) *** Gouda B Banane	Potage de légumes Salade verte Merlu sauce à l'aneth Purée de courgettes Fondou président Riz au lait au coulis de fruits rouges	Potage de légumes Betterave vinaigrette Porcs à la poignaise (Plat complet) *** Fromage blanc nature Banane	Potage de légumes Betterave vinaigrette Porcs à la poignaise (Plat complet) *** Gouda Banane
MERCREDI 31	Potage de légumes Tomate vinaigrette estragon Saucisse de Toulouse* Haricots blancs cuisinés Cotentin Purée pomme pêche	Potage de légumes Salade de pâtes italienne Estouffade de bœuf Carottes persillées Yaourt aromatisé Pêche	Potage de légumes Tomate vinaigrette estragon Filet de lieu sauce citron Haricots blancs cuisinés Cotentin Purée pomme pêche	Potage de légumes Tomate vinaigrette estragon Saucisse de Toulouse* Haricots blancs cuisinés Cotentin Purée pomme pêche
JEUDI 1	Potage de légumes Melon Tortillas Haricots beurre à la tomate Camembert B Eclair café	Potage de légumes Andouille* Rôti de porc au jus* Pâtes papillons milanaise Beurre fromage frais au jus et fines herbes Pomme	Potage de légumes Melon Sauté de dinde au miel Haricots beurre à la tomate Fromage frais nature Eclair café	Potage de légumes Melon Tortillas Haricots beurre à la tomate Camembert Pâtisserie sans sucre
 VENDREDI 2	Potage crécy Saucisson à l'ail* Filet de colin sauce bretonne Purée de p. de terre Fromage blanc nature Pêche	Potage crécy Salade de lentilles Escalope de dinde au jus Epinards béchamel Carré fromager Crème dessert vanille	Potage crécy Tomate vinaigrette Filet de colin sauce bretonne Purée de p. de terre Fromage blanc nature Pêche	Potage crécy Saucisson à l'ail* Filet de colin sauce bretonne Purée de p. de terre Fromage blanc nature Pêche
SAMEDI 3	Potage de légumes Salade antillaise Jambon blanc* Petits pois au jus Tomme noire Flan nappé caramel	Potage de légumes Chou fleur vinaigrette Porcini de cœur sauce basilic (plat complet) *** Edam Pomme	Potage de légumes Salade antillaise Jambon blanc* Petits pois au jus Fromage frais nature Flan nappé caramel	Potage de légumes Salade antillaise Jambon blanc* Petits pois au jus Tomme noire Purée pomme coing coupelle
DIMANCHE 4	Potage de légumes Concombre à la menthe Emince de dinde à la crème de poivron Riz pilaf Rondelé nature Clafoutis aux griottes	Potage de légumes Salade strasbourgeoise* Courgettes au bœuf (plat complet) *** Fromage blanc nature Nectarine	Potage de légumes Concombre à la menthe Emince de dinde à la crème de poivron Riz pilaf Rondelé nature Clafoutis aux griottes	Potage de légumes Concombre à la menthe Emince de dinde à la crème de poivron Riz pilaf Rondelé nature Pâtisserie sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU PAUVRE EN SEL

Total MENU PAUVRE EN SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade de perles estivale: perles, concombre, menthe; Velouté au pistou: légumes, tomate, basilic; Salade antillaise: riz, poivron, ananas; Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse, oignon, cornichon; Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron vert, persil; Salade fantaisie: céleri rave, ananas, pomme, raisin sec; Salade italienne: pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic; Salade de lentilles: lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade de pâte tricolore: pâte, tomate, olive noire, poivron vert

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de bœuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent: pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.