



Semaine n°18- du 2 au 8 Mai 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
2 LUNDI	Potage Saint Germain Salade coleslaw Saucisse de Toulouse* <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Mimolette Kiwi	Potage Saint Germain Salade de pâtes tricolore Bœuf bourguignon <input type="checkbox"/> Navets braisés Purée fromage frais ail et fines herbes Purée pomme agrumes	Potage Saint Germain Salade coleslaw <input type="checkbox"/> Filet de colin sauce beurre citron <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Yaourt aromatisé Kiwi	Potage Saint Germain Salade coleslaw <input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse* <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Mimolette Kiwi
3 MARDI	Potage de légumes Betteraves ciboulette Haché de veau sauce provençale <input type="checkbox"/> Courgettes braisées Pavé 1/2 sel Semoule au lait rhum raisins	Potage de légumes Rillettes de porc* <input type="checkbox"/> Emincé de dinde au jus Haricots blancs cuisinés Tomme noire Pomme	Potage de légumes Betteraves ciboulette <input type="checkbox"/> Haché de veau sauce provençale <input type="checkbox"/> Courgettes braisées Fromage frais nature Semoule au lait rhum raisins	Potage de légumes Betteraves ciboulette <input type="checkbox"/> Haché de veau sauce provençale <input type="checkbox"/> Courgettes braisées Pavé 1/2 sel Semoule au lait sans sucre
4 MERCREDI	Potage de légumes Tomate au basilic Tortis bolognaise (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Yaourt nature B Purée pomme figes sèches	Potage de légumes P. de terre tomate, ciboulette Sauté de porc aux pruneaux* <input type="checkbox"/> Haricots verts Camembert Orange	Potage de légumes Tomate au basilic Tortis bolognaise (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Yaourt nature Purée pomme figes sèches	Potage de légumes Tomate au basilic Tortis bolognaise (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Yaourt nature Purée pomme figes sèches
5 JEUDI	Potage de légumes Concombre vinaigrette Blanquette de dinde <input type="checkbox"/> Carottes persillées Cotentin Moelleux chocolat	Potage de légumes Pâté de campagne* Riz à la cantonnaise (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Yaourt aromatisé Banane	Potage de légumes Concombre vinaigrette <input type="checkbox"/> Blanquette de dinde Carottes persillées Cotentin Moelleux chocolat	Potage de légumes Concombre vinaigrette <input type="checkbox"/> Blanquette de dinde Carottes persillées Cotentin Pâtisserie sans sucre
6 VENDREDI	Potage crecy Saucisson à l'ail* Farmerie de cœur au céleri (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Gouda B Pomme	Potage crecy Carottes râpées Escalope de dinde au jus <input type="checkbox"/> Coquillettes Fondu président Mousse au café	Potage crecy Salade de pois chiche Farmerie de cœur au céleri (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Yaourt aromatisé Pomme	Potage crecy Saucisson à l'ail* Farmerie de cœur au céleri (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Gouda Pomme
7 SAMEDI	Potage de légumes Salade italienne Jambon sauce porto* <input type="checkbox"/> Petits pois Fromage frais au sel de Guérande Flan nappé caramel	Potage de légumes Macedoine de légumes mavonnaise Sauté de dinde façon tajine <input type="checkbox"/> Polenta crémeuse Emmental Kiwi	Potage de légumes Salade italienne <input type="checkbox"/> Omelette nature Petits pois Emmental Flan nappé caramel	Potage de légumes Salade italienne <input type="checkbox"/> Jambon sauce porto* <input type="checkbox"/> Petits pois Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme fleur d'oranger
8 DIMANCHE	Potage de légumes Rondeelles de radis sauce fromage blanc Langue de bœuf sauce piquante <input type="checkbox"/> Coquillettes Coulommiers Clafoutis aux griottes	Potage de légumes Taboulé Saumonette sauce citron <input type="checkbox"/> Purée de brocolis Yaourt nature Orange	Potage de légumes Rondeelles de radis sauce fromage blanc Langue de bœuf sauce piquante <input type="checkbox"/> Coquillettes Fromage frais nature Clafoutis aux griottes	Potage de légumes Rondeelles de radis sauce fromage blanc Langue de bœuf sauce piquante <input type="checkbox"/> Coquillettes Coulommiers Pâtisserie sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU PAUVRE EN SEL

Total MENU PAUVRE EN SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivrons; Salade coleslaw : carotte, chou blanc; Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Pâtes au basilic : pâte, tomate, basilic; Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ail; Chou-fleur à la parisienne: chou-fleur, béchamel, dés de jambon

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°19- du 9 au 15 Mai 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI 9	Potage Carmen Céleri sauce fromage blanc curry Emince de dinde à la moutarde à l'ancienne Purée de p. de terre Fromage blanc nature B Purée de pomme	Potage Carmen Salade italienne Omelette Haricots beurre Tomme blanche Pomme	Potage Carmen Céleri sauce fromage blanc curry Emince de dinde à la moutarde à l'ancienne Purée de p. de terre Fromage blanc nature Purée de pomme	Potage Carmen Céleri sauce fromage blanc curry Emince de dinde à la moutarde à l'ancienne Purée de p. de terre Fromage blanc nature Purée de pomme
MARDI 10	Potage de légumes Pâté de foie* Jamboneau sauce échalotes* Printanière de légumes Gouda Flan nappé caramel	Potage de légumes Betterave à la menthe Filet de colin sauce citron Semoule Cotentin Orange	Potage de légumes Salade fantaisie Haché de veau au jus Pâtes papillon à la milanaise Cotentin Flan nappé caramel	Potage de légumes Pâté de foie* Jamboneau sauce échalotes* Printanière de légumes Gouda Purée pomme pruneau
MERCREDI 11	Potage de légumes Haricot verts vinaigrette Paupiette de veau aux oignons Lentilles à la provençale Fromage frais ail et fines herbes Moelleux façon pithivier	Potage de légumes Betterave vinaigrette Bœuf aux olives Courgettes Brie Flan chocolat	Potage de légumes Haricot verts vinaigrette Risotto de volaille (Plat complet) *** Fromage frais ail et fines herbes Moelleux façon pithivier	Potage de légumes Haricot verts vinaigrette Paupiette de veau aux oignons Lentilles à la provençale Fromage frais ail et fines herbes Moelleux façon pithivier sans sucre
JEUDI 12	Potage de légumes Macédoine de légumes Raviolis de bœuf sauce tomate (Plat complet) *** Yaourt aromatisé Pomme B	Potage de légumes Mortadelle* Sauté de dinde printanier Petits pois Fraidou Purée pomme myrtille	Potage de légumes Macédoine de légumes vinaigrette Rôti de porc aux herbes* Macaroni Yaourt aromatisé Pomme	Potage de légumes Macédoine de légumes Raviolis de bœuf sauce tomate (Plat complet) *** Yaourt nature Pomme
 VENDREDI 13	Potage poireaux p. de terre P. de terre échalote Colin pané Chou-fleur au curcuma Camembert Kiwi	Potage poireaux p. de terre Concombre vinaigrette Boulettes d'agneau au jus Riz pilaf Petit fromage frais au sel de Guérande Mousse au café	Potage poireaux p. de terre P. de terre échalote Cake provençal Chou-fleur au curcuma Fromage frais nature Kiwi	Potage poireaux p. de terre P. de terre échalote Colin pané Chou-fleur au curcuma Camembert Kiwi
SAMEDI 14	Potage de légumes Salade colorée Poulet rôti sauce suprême Mitonnée de légumes Fondu président Tapioca au lait au café	Potage de légumes Haricots verts vinaigrette Œufs durs sauce aurore Pâtes penne rigate Emmental Pomme	Potage de légumes Salade colorée Poulet rôti sauce suprême Mitonnée de légumes Emmental Tapioca au lait au café	Potage de légumes Salade colorée Poulet rôti sauce suprême Mitonnée de légumes Fondu président Tapioca au lait au café sans sucre
DIMANCHE 15	Potage de légumes Betterave cuites râpées à l'orange Ciboulette Sauté de porc au paprika* Pâtes papillon Petit fromage frais aux noix Paris Brest	Potage de légumes Salade arlequin Courgettes au bœuf (Plat complet) *** Edam Orange	Potage de légumes Betterave cuites râpées à l'orange Ciboulette Sauté de porc au paprika* Pâtes papillon Petit fromage frais aux noix Paris Brest	Potage de légumes Betterave cuites râpées à l'orange Ciboulette Sauté de porc au paprika* Pâtes papillon Petit fromage frais aux noix Pâtisserie sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU PAUVRE EN SEL

Total MENU PAUVRE EN SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert; Salade colorée : carottes, radis, chou rouge, oignon; Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec; Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic; Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs; Potée aux légumes de printemps : jambonneau, p. de terre, petits pois, navets; Blettes à la parisienne: blettes, dés de jambon, béchamel

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de bœuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.




Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°20- du 16 au 22 Mai 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI 16	Potage crécy Chou blanc vinaigrette au miel Couscous de poulet (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Pavé 1/2 sel Crème dessert vanille	Potage crécy Crêpe au fromage Filet de colin sauce citron <input type="checkbox"/> Petits pois fermière Emmental Kiwi	Potage crécy Chou blanc vinaigrette au miel Couscous de poulet (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Emmental Crème dessert vanille	Potage crécy Chou blanc vinaigrette au miel Couscous de poulet (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Pavé 1/2 sel Purée de pomme
MARDI 17	Potage de légumes Cervelas* Boulettes de bœuf au thym <input type="checkbox"/> Haricots verts persillés Yaourt nature B Banane	Potage de légumes Concombre vinaigrette Omelette nature <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Mimolette Purée pomme vanille	Potage de légumes Salade de lentilles Boulettes de bœuf au thym <input type="checkbox"/> Haricots verts persillés Yaourt nature Banane	Potage de légumes Cervelas* Boulettes de bœuf au thym <input type="checkbox"/> Haricots verts persillés Yaourt nature Banane
MERCREDI 18	Potage de légumes Betteraves Escalope de dinde à la crème <input type="checkbox"/> Riz créole Fraidou Purée pomme banane	Potage de légumes Pâté de campagne* Sauté de porc au jus* <input type="checkbox"/> Printanière de légumes Bleu Pomme	Potage de légumes Betteraves Escalope de dinde à la crème <input type="checkbox"/> Riz créole Yaourt nature Purée pomme banane	Potage de légumes Betteraves Escalope de dinde à la crème <input type="checkbox"/> Riz créole Fraidou Purée pomme banane
JEUDI 19	Potage de légumes Salade du Léon  Galette Saucisse* (Plat complet) <input type="checkbox"/> Salade verte Carré fromager Crêpe au caramel beurre salé	Potage de légumes Radis à la croque Poulet rôti sauce estragon <input type="checkbox"/> Carottes braisées Fromage frais au sel de Guérande Flan vanille	Potage de légumes Salade du Léon Poulet rôti sauce estragon <input type="checkbox"/> Pâtes papillons Fromage frais nature Crêpe au caramel beurre salé	Potage de légumes Salade du Léon Galette Saucisse* (Plat complet) <input type="checkbox"/> Salade verte Carré fromager Pâtisserie sans sucre
 VENDREDI 20	Potage parmentier Tomate vinaigrette aux olives Parmentier de poisson (plat complet) <input type="checkbox"/> *** Yaourt aromatisé Kiwi	Potage parmentier Salade de riz tomate concombre Estouffade de bœuf <input type="checkbox"/> Chou romanesco aux carottes Gouda Mousse au café	Potage parmentier Tomate vinaigrette aux olives Parmentier de poisson (plat complet) <input type="checkbox"/> *** Yaourt aromatisé Kiwi	Potage parmentier Tomate vinaigrette aux olives Parmentier de poisson (plat complet) <input type="checkbox"/> *** Yaourt nature Kiwi
SAMEDI 21	Potage de légumes Concombre vinaigrette Porros à la carbonara (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Edam B Flan nappé caramel	Potage de légumes Lentilles à l'échalote Clafoutis de légumes <input type="checkbox"/> Pêlé mêlé provençal Fondou président Banane	Potage de légumes Taboulé Blettes au bœuf (plat complet) <input type="checkbox"/> *** Fromage frais nature Flan nappé caramel	Potage de légumes Concombre vinaigrette Porros à la carbonara (Plat complet) <input type="checkbox"/> *** Edam Purée pomme pruneau
DIMANCHE 22	Potage de légumes Saucisson sec* Cuisse de canette façon navarin <input type="checkbox"/> Purée de carotte à la muscade Tomme noire Fondant pomme chocolat	Potage de légumes Salade de cœurs de palmiers Merlu sauce armoricaine <input type="checkbox"/> Riz pilaf Yaourt nature Pomme	Potage de légumes Pâtes au basilic Cuisse de canette façon navarin <input type="checkbox"/> Purée de carotte à la muscade Yaourt nature Fondant pomme chocolat	Potage de légumes Saucisson sec* Cuisse de canette façon navarin <input type="checkbox"/> Purée de carotte à la muscade Tomme noire Fondant pomme chocolat sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU PAUVRE EN SEL

Total MENU PAUVRE EN SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Clafoutis normand : clafoutis au camembert; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade leon : chou-fleur, maïs; Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert; Pâtes au basilic : pâte, tomate, basilic; Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ail; Salade western : haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil

 CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°21 - du 23 au 29 Mai 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI 23	Potage Dubarry Radis à la croque Colombo de volaille <input type="checkbox"/> Semoule Fraidou Crème dessert chocolat	Potage Dubarry Salade de riz chef* <input type="checkbox"/> Jambon braisé sauce madère* <input type="checkbox"/> Mitonnée de légumes Saint Paulin Pomme	Potage Dubarry Radis à la croque Colombo de volaille <input type="checkbox"/> Semoule Fromage blanc nature Crème dessert chocolat	Potage Dubarry Radis à la croque Colombo de volaille <input type="checkbox"/> Semoule Fraidou Purée pomme basilic
MARDI 24	Potage de légumes Chou-fleur à la grecque Boudin noir* <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Yaourt aromatisé Orange	Potage de légumes Taboulé Matelote de poisson <input type="checkbox"/> Carottes braisées Tomme noire Œuf au lait	Potage de légumes Chou-fleur à la grecque Escalope de dinde au jus <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Yaourt aromatisé Orange	Potage de légumes Chou-fleur à la grecque Boudin noir* <input type="checkbox"/> Purée de p. de terre Yaourt nature Orange
MERCREDI 25	Potage de légumes Salade bicolore Paupiette de veau au jus <input type="checkbox"/> Coquillettes Brie Purée pomme griotte	Potage de légumes P. de terre sauce tartare Sauté de bœuf printanier <input type="checkbox"/> Haricots beurre Fromage blanc nature Pomme	Potage de légumes Salade bicolore Œufs durs béchamel <input type="checkbox"/> Coquillettes Fromage blanc nature Purée pomme griotte	Potage de légumes Salade bicolore Paupiette de veau au jus <input type="checkbox"/> Coquillettes Brie Purée pomme griotte
JEUDI 26 <i>Ascension</i>	Potage de légumes Cervelas* <input type="checkbox"/> Poulet Vallée d'Auge Petits pois Gouda B Clafoutis à la rhubarbe	Potage de légumes Céleris rémoulade Lasagnes à la poignaise (ria <input type="checkbox"/> complet) *** Petit fromage frais aux herbes Mousse au chocolat	Potage de légumes Betteraves et mâche Poulet Vallée d'Auge <input type="checkbox"/> Petits pois Fromage frais nature Clafoutis à la rhubarbe	Potage de légumes Cervelas* <input type="checkbox"/> Poulet Vallée d'Auge Petits pois Gouda Clafoutis à la rhubarbe sans sucre
 VENDREDI 27	Potage carmen Betterave échalote Merlu sauce crustacés <input type="checkbox"/> Julienne de légumes Cotentin Semoule au lait	Potage carmen Pâté de campagne* <input type="checkbox"/> Boulettes d'agneau sauce orientale Riz pilaf Emmental Flan nappé caramel	Potage carmen Betterave échalote Merlu sauce crustacés <input type="checkbox"/> Julienne de légumes Cotentin Semoule au lait	Potage carmen Betterave échalote Merlu sauce crustacés <input type="checkbox"/> Julienne de légumes Cotentin Semoule au lait sans sucre
SAMEDI 28	Potage de légumes Salade de riz exotique Emincé de dinde au paprika <input type="checkbox"/> Fondue de poireaux Fromage blanc nature B Orange	Potage de légumes Carottes râpées vinaigrette Chipolatas* <input type="checkbox"/> Lentilles cuisinées Carré fromager Crème dessert chocolat	Potage de légumes Salade de riz exotique Emincé de dinde au paprika <input type="checkbox"/> Fondue de poireaux Fromage blanc nature Orange	Potage de légumes Salade de riz exotique Emincé de dinde au paprika <input type="checkbox"/> Fondue de poireaux Fromage blanc nature Orange
DIMANCHE 29	Potage de légumes Salade Marco Polo Poitrine de porc farçie au jus* <input type="checkbox"/> Haricots verts Petit fromage frais aux noix Tarte normande	Potage de légumes Tomate au basilic Cuisse de pintade rôtie <input type="checkbox"/> Pommes de terre sautées au persil Fondu président Pomme	Potage de légumes Salade Marco Polo Cuisse de pintade rôtie <input type="checkbox"/> Haricots verts Petit fromage frais aux noix Tarte normande	Potage de légumes Salade Marco Polo Poitrine de porc farçie au jus* <input type="checkbox"/> Haricots verts Petit fromage frais aux noix Pâtisserie sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU PAUVRE EN SEL

Total MENU PAUVRE EN SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade antillaise: riz, poivrons, ananas; Salade parmentière au poisson: p. de terre, poisson, petits légumes; Chou-fleur à la grecque: chou-fleur, tomate, oignons / Coleslaw: carotte, chou blanc; Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivrons; Bœuf façon baeckoffe: bœuf, p. de terre en lamelle; Salade bicolore: carotte, radis; Salade chef: riz, tomate, épaule de porc, œuf dur, persil; Salade incas: riz, carotte, maïs; Salade italienne: pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic; Salade de lentilles: lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade Marco Polo: pâte, poivron rouge, surimi

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française
Le sauté de bœuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent: pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.



Semaine n°22- du 30 Mai au 5 Juin 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI 30	Potage parmentier Semoule fantaisie Poulet sauce basquaise Haricot beurre ail et persil Fromage frais ail et fines herbes Flan vanille	Potage parmentier Céleri râpé aux raisins Raviolis de bœuf sauce tomate (Plat complet) *** Bûchette mi chèvre Purée pomme fleur d'oranger	Potage parmentier Semoule fantaisie Poulet sauce basquaise Haricot beurre ail et persil Fromage frais nature Flan vanille	Potage parmentier Semoule fantaisie Poulet sauce basquaise Haricot beurre ail et persil Fromage frais ail et fines herbes Kiwi
MARDI 31	Potage de légumes Salade colorée Fromage frais aux lentilles* (Plat complet) *** Tomme blanche Purée pomme badiane	Potage de légumes Taboulé Colin meunière Petit pois au jus Yaourt aromatisé Nectarine	Potage de légumes Salade colorée Emincé de dinde au jus Lentilles Yaourt nature Purée pomme badiane	Potage de légumes Salade colorée Fromage frais aux lentilles* (Plat complet) *** Tomme blanche Purée pomme badiane
MERCREDI 1	Potage de légumes Betterave vinaigrette Courgettes au bœuf (Plat complet) *** Emmental Pomme	Potage de légumes Concombre à la menthe Haché de veau au jus P. de terre sautées ail et persil Pavé 1/2 sel Purée pomme mangue	Potage de légumes Betterave vinaigrette Courgettes au bœuf (Plat complet) *** Emmental Pomme	Potage de légumes Betterave vinaigrette Courgettes au bœuf (Plat complet) *** Emmental Pomme
JEUDI 2	Potage de légumes Tomate vinaigrette Sauté de dinde au cidre Purée d'haricots verts Yaourt nature B Gaufre au chocolat	Potage de légumes Betterave à l'ail Andouillette sauce oignons* Flageolets Camembert Banane	Potage de légumes Tomate vinaigrette Sauté de dinde au cidre Purée d'haricots verts Yaourt nature Gaufre au chocolat	Potage de légumes Tomate vinaigrette Sauté de dinde au cidre Purée d'haricots verts Yaourt nature Pâtisserie sans sucre
 VENDREDI 3	Potage au pistou Salade italienne Filet de colin sauce basilic Epinards béchamel Fondu président Flan nappé caramel	Potage au pistou Salade verte Hachis Parmentier (Plat complet) *** Gouda Orange	Potage au pistou Salade italienne Filet de colin sauce basilic Epinards béchamel Yaourt nature Flan nappé caramel	Potage au pistou Salade italienne Filet de colin sauce basilic Epinards béchamel Fondu président Purée de pomme
SAMEDI 4	Potage de légumes P. de terre échalote Escalope viennoise Ratatouille Edam Pomme B	Potage de légumes Carottes râpées vinaigrette Sauté de bœuf aux herbes Coquillettes Cotentin Crème dessert vanille	Potage de légumes P. de terre échalote Coquille de poisson Ratatouille Cotentin Pomme	Potage de légumes P. de terre échalote Escalope viennoise Ratatouille Edam Pomme
DIMANCHE 5	Potage de légumes Concombre vinaigrette Merlu sauce beurre citron Pommes de terre rissolées Crème anglaise Tarte au chocolat	Potage de légumes Salade de pâtes océane Jambonneau et moutarde* Poêlée de légumes Fraidou Nectarine	Potage de légumes Concombre vinaigrette Merlu sauce beurre citron Pommes de terre rissolées Crème anglaise Tarte au chocolat	Potage de légumes Concombre vinaigrette Merlu sauce beurre citron Pommes de terre rissolées Fromage blanc nature Pâtisserie sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU PAUVRE EN SEL

Total MENU PAUVRE EN SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Mitonnée de légumes: haricots verts, courgette, carotte; Salade colorée: carottes, radis, chou rouge, oignon; Salade italienne: pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic; Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade de pâtes océane: Tortis, crème, colin, échalote, ciboulette

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent: pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.