

# MENU CANTINE FÉVRIER



Ci-dessous le menu de la cantine de janvier et février 2025:

## En Janvier, on mange quoi...

\*Produits fournis par les producteurs locaux et / ou élaboré sur place :

- Boulangerie de Launac (Pain)
- Boucherie Sabathé à Ségoufielle (Charcuterie-viande)
- Maraîchère aux Thi' Légumes etc à Thil (Légumes bio)
- La Ferme de Lagrange à Thil (élevage de porc)
- La Ferme d'en Herré à Le Castéra (produits bio farine, lentille, pois chiche...)



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine 1</b> Du 06/01 au 10/01	Céleri rémoulade* Blé carbonara* Flan aux œufs*	<b>Menu végétarien</b> Houmous* Duo brocoli/chou-fleur Pommes de terre rissolées Yaourt	Carottes râpées* Brandade de poisson* Galette des rois	Betterave* Pâtes bolognaise* Fromage/Fruit*
<b>Semaine 2</b> Du 13/01 au 17/01	Potage* Tajine de petits pois/ boulette de viande* Yaourt	Crêpe Tartiflette* Salade verte* Biscuit/Fruit*	Potage alphabet* Risotto de la mer* Fromage/Fruit*	<b>Menu végétarien</b> Tarte fine à la mozza* Couscous végé* Mousse au chocolat
<b>Semaine 3</b> Du 20/01 au 24/01	Salade d'endives* Lasagne de poisson* Compote/Biscuit	Macédoine Chili con carne* Riz Fromage/Fruit*	Taboulé Saucisse* Haricots lingot* Fromage/biscuit	Potage* Roti* Gratin dauphinois* Panna cotta
<b>Semaine 4</b> Du 27/01 au 31/01	Quiche* Nuggets Chou romanesco/pommes de terre* Fromage/Fruit*	Potage* Bœuf bourguignon* Pommes de terre vapeur* Yaourt/Fruit*	Friand Poisson pané Epinards Cookie*	<b>Menu végétarien</b> Concombre* Paëlla végé* Fromage/Fruit*

Les menus sont susceptibles de changer en fonction de l'approvisionnement des stocks et des fournisseurs

## En Février, on mange quoi...

\*Produits fournis par les producteurs locaux et / ou élaboré sur place :

- Boulangerie de Launac (Pain)
- Boucherie Sabathé à Ségoufielle (Charcuterie-viande)
- Maraîchère aux Thi' Légumes etc à Thil (Légumes bio)
- La Ferme de Lagrange à Thil (élevage de porc)
- La Ferme d'en Herré à Le Castéra (produits bio farine, lentille, pois chiche...)



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine 1</b> Du 03/02 au 07/02	<b>Menu végétarien</b> Potage* Pate au thon* Fromage blanc	Salade haricots verts Lasagne* Fromage/Fruit*	Feuilleté aux fromages Rôti* Chou-fleur* Biscuit/Fruit*	Carottes râpées* Merguez* Lentilles Cookie/Fruit*
<b>Semaine 4</b> Du 10/02 au 14/02	<b>Menu végétarien</b> Taboulé Haricots verts Pomme de terre sautées Fromage/Fruit*	Salade de nems* Nouille chinoise à la viande et légumes* Salade de fruits	Concombre* Poisson Riz en sauce Yaourt	Salade d'endives* Carbonnade* Petit pois Fromage/Biscuit

Les menus sont susceptibles de changer en fonction de l'approvisionnement des stocks et des fournisseurs