

Judo Coteaux de Save



Judo Coteaux de Save propose à Thil une Initiation au Judo pour les 4-8 ans.

Reprise des cours le Mercredi 20 Septembre 2018, de 14h00 à 15h00, à la salle des fêtes.

JCS, c'est aussi :

- des cours communs réguliers avec Launac, Cadours, Gimont, Les Mazades, Croix de Pierre...
- des stages Judo le week-end en présence d'experts comme Frédéric Dambach (6ème Dan) et Yves Cadot (5ème Dan)
- des cours de perfectionnement KATA
- des stages Self Défense

Sans oublier nos participations à la Coupe de Colomiers, à la Coupe Régionale de Cahors, au Tournoi de Cadours...

INFO MINUTE : Stage judo découverte poterie, les 22 et 23 octobre au Dojo de Cadours.

Pour tous renseignements :

judocoteauxdesave31@gmail.com

<http://judocoteauxdesave.toile-libre.org>

Stéphane : 06.78.37.88.37 / Cédric : 07.60.00.37.57