

ROQUETTE

Foyer Rural Thilois

Saison 2020-2021

Plaquette des activités du Foyer Rural Thilois pour l'année 2020-2021

Contacts :

Foyer Rural Thilois
Mairie - 31530 Thil
foyerruralthilois31@gmail.com
Facebook : @foyerruralthilois

Présidente : F. Quintane :
06 31 19 92 57
Trésorière : C.Favier Pezet :
06 79 42 90 05
Secrétaire : B.Loubet
Gonçalves : 06 77 57 53 89

Adhésion :

17€ par personne,
15€ à partir de 3 inscriptions
dans la même famille.

La pratique des activités proposées
par le Foyer Rural Thilois nécessite de
s'être acquitté de l'adhésion (sauf
bibliothèque), donnant également
accès aux activités des autres foyers
ruraux.
Les activités proposées peuvent être
soumises à modifications.

Paiement:

Chèques, virements, espèces,
chèques vacances, coupons sports.
Paiement de la totalité en début
d'année, possibilité de détailler en
plusieurs chèques à dates
différentes.

Assoc Foyer Rural Thilois
IBAN :
FR76 1310 6005 0020 01168975 960
BIC :
AGRIFRPP 831

Inscriptions :

Lors du Forum des ass
à la salle polyvalente le
vendredi 4 septembre
ou directement auprès
ou sur le mail du FRT.

Foyer Rural Thilois 2020 - 2021

BIBLIOTHEQUE :

Espace de lecture et prêt de livres
gratuit pour tous (sans adhésion)

Mercredi 17h - 18h30

Bénévoles pour créneaux
supplémentaires bienvenues !

Bibliothèque - Maison des
associations (Place de l'église)

Fabienne Riche : 06 30 88 87 51

riche.fabienne@hotmail.fr

DES RACINES ET DES LIENS :

Lieu ouvert à tous, venez rencontrer,
échanger, participer à des ateliers, en
proposer, partager vos savoir-faire.

Mercredi de 15h à 17h

Tarif : 10€ annuel pour matériel – dégressif
pour familles.

Maison des associations, place de l'Eglise,
proche bibliothèque.

Sophie Delaure : 06 65 25 91 18
desracinesetdesliens@gmail.com

THEATRE enfant :

A partir de 6 ans, sous forme de
durant les vacances.
Salle des mariages
Julie Taillefer - voir ci-dessous

EVEIL MUSICAL :

A partir de 3 ans, sous forme de
durant les vacances.
Salle des mariages

Julie Taillefer : 06 24 64 79 77
julie.takadimi@yahoo.fr
julietakadimi.wixsite.com/taka

ROQUETTE

PIANO

Nouveau

Une approche structurée et équilibrée : technique pianistique, compétences orales, mémorisation, déchiffrage, solfège.

Chez le professeur, au Grès: Enfants (primaire): 20 € (40 minutes) / A partir du collège et Adultes: 25 € (1 heure)

Chez vous: Enfants (primaire): 23 € (40 minutes) / A partir du collège et Adultes: 28 € (1 heure)

James Mayberry: 07 55 64 76 74
james.mayberry@mailfence.com www.jamespiano.fr

CIRQUE Enfants dès 2ans ½

Avec « Cirque & Campagne »
(Jalal, Sébastien, Vanessa, Fabrice, Pauline, etc)

7-8 Novembre / 23-24 Janvier / 6-7 Mars /
10-11 Avril / 29 - 30 Mai

Salle polyvalente - Tarif : 90€ les 5 week-end

Vanessa Arnassan : 06 22 42 55 01
amical.circus@gmail.com

YOGA Adultes

Nouveau

Lundi à 20h(15) – 21h30

Projet d'atelier le samedi matin
à partir de janvier

Salle des fêtes.

Inscription annuelle 285 € - C
obligatoire

Aurélie Murtin : 06 51 55 82

DANSE

Mardi Semaine A avec Marine Rodriguez

17h - 17h45 : cours éveil- initiation (accompagnement depuis l'école possible)

17h45 - 18h45 : cours jeunes à partir de 8 ans

18h45 - 19h45 : cours ados

19h45 - 20h45 : cours adultes jazz ou street jazz ou Zumba (à définir)

Mardi Semaine B avec Delphine Lafoix

17h - 17h45 : cours éveil- initiation (accompagnement depuis l'école possible)

17h45 - 18h45 : cours jeunes à partir de 8 ans

18h45 - 19h45 : cours ados

19h45 - 20h30 : cours forme et détente

20h30 - 21h45 : cours adultes contemporain

Tarifs : 170€ cours éveil

180€ cours enfants

200€ cours ados adultes

Certificat médical obligatoire

Dephine Lafoix 06 14 50 17 73

ÉDUCATION bienveillante - Ateliers pour adultes

Comment mieux communiquer au quotidien avec mon Ado. (>12 ans)

Les parents sont souvent inquiets quand arrive l'âge de l'adolescence
démunis pour parler des sujets sensibles.

Cette série d'ateliers s'adresse à tous les **parents d'adolescents** (ou
adolescents) pour vous permettre de dédramatiser cette période.

Il a pour objectif de vous aider à mieux vivre cette phase importante,
positionnement et à découvrir de nouveaux outils de communication,
à accompagner votre adolescent vers l'âge adulte.

Atelier annuel limité à 10 adultes - 160€ /an + cahier de travail

Bibliothèque, place de l'Église - 7 rencontres insécables les dimanches
16h30

Dates : 29 Nov – 13 Déc - 17 et 31 Janv - 7 et 21 mars – 11 Avril

Béatrice Marroncle 05.61.06.17.87 educ.bienveillante@orange.fr

DESSIN-PEINTURE

Enfants : mercredi de 17h30 à 19h

Tarif : 240 € l'année

Salle bibliothèque

Adultes : mercredi de 19h à 21h

Tarif : 270 € l'année

Salle des mariages

Agnès Lamoine : 06 80 67 12 75

lamoine.a@wanadoo.fr

ANGLAIS Enfants

Jeudi :Maternelles : 17h-17h30 / CP : 17h35-18h20

Lundi :CE : 17h-17h45 / CM : 18h-18h45

Salle de motricité école maternelle

Tarifs : Maternelles:165€

CP, CE, CM : 225€ + 20€ (matériel pédagogique)

Laurence Mayberry : 06 49 61 82 27

laurence@therainbow.fr

MODELAGE POTERIE

Enfants à partir de 6 ans :

mercredi : 10h à 12h ou samedi : 10h

135€/trimestre

Adultes : vendredi 13h30 à 16h30

105€/trimestre + pain de terre 15€

Lieu : 3878 route de Cadours, Rd1

Arnaud Buty : 06 80 43 40 36

stickme@orange.fr