Canicule et fortes chaleurs

Vous trouverez les principales recommandations en cas de fortes chaleurs, les outils de communication ainsi que les actions et les mesures mises en place par le ministère de la santé.

Votre santé est en danger lorsque la température extérieure est plus élevée que la température habituelle.

* La chaleur fatigue toujours ;
* Elle peut entraîner des accidents graves et même mortels, comme la déshydratation ou le coup de chaleur ;
* La pollution de l'air et l'humidité aggravent les effets liés à la chaleur.

Ces risques peuvent survenir dès les premiers jours de chaleur.

Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.

Canicule, fortes chaleurs : adoptez les bons réflexes!

- **Adoptez les bons réflexes! (dépliant français)**
- **Adoptez les bons réflexes,suite (dépliant français)**
- **Tips to help you cope! (dépliant anglais)**
- **tips to help tou cope,suite (dépliant anglais)**